

PROGRAMA
APRENDER EN
SALUD

FICHA EDUCATIVA
PREPARÁNDOME PARA CRIOTERAPIA
LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA

DESCRIPCIÓN
GENERAL

La crioterapia es una técnica que utiliza temperaturas bajas (menores a cero grados) aplicando generalmente nitrógeno líquido, para eliminar o destruir lesiones en la piel. Cuando se habla de lesiones en la piel se hace referencia a cicatrices, tumores, bultos, verrugas, etc. La crioterapia se usa en el tratamiento de lesiones de piel benignas y premalignas. Benigna quiere decir que las células que las conforman no son cancerosas y premalignas hace referencia a que existe el riesgo de que las células que conforman la lesión se conviertan en células cancerosas, como es el caso de las queratosis actínicas. Se considera un procedimiento menor porque la crioterapia es de corta duración, no requiere hospitalización o muchos instrumentos quirúrgicos o materiales, entre otras características, pero solo lo debe realizar un experto médico.



Fuente: National Cancer Institute

¿CÓMO DEBO
PREPARARME?

Asista con ropa cómoda, sin joyas o elementos de valor. No se maquille o use ningún producto en el rostro si el tratamiento es en esta zona. No use cremas, lociones, perfumes o cualquier producto en la zona del cuerpo donde se realizará la crioterapia, no se rasure en caso de tener vello en dicha área, ya que puede generarse heridas que impedirán el procedimiento. Traiga su documento de identidad y cualquier otro documento que le hayan indicado al confirmar la cita. Llegue 20 minutos antes del examen.

No requiere ayuno o cualquier otra dieta o preparación especial. Disponga de una (1) hora para el examen. Si toma medicamentos formulados por su médico por cualquier tratamiento previo, continúelos normalmente.

PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE SEGÚN SU CONDICIÓN DE SALUD Y SUS ANTECEDENTES MÉDICOS.

¿POR QUÉ SE
REALIZA?

Se usa para eliminar o destruir diversas lesiones cutáneas benignas y premalignas. Las indicaciones más comunes incluyen verrugas; queratosis actínicas que son pequeña zona elevada y áspera de la piel que ha estado expuesta al sol durante mucho tiempo y tiene el riesgo de transformarse en un tipo de cáncer de piel; queratosis seborreicas que son crecimientos similares a verrugas en la piel, no son cancerosos, aparecen después de los 40 años y son hereditarios; molusco contagioso (es una infección de la piel que causa pequeños granitos con apariencia de perla en la piel); lentigos solares (son pequeñas áreas oscuras y planas y de color uniforme que aparecen en la piel por alta exposición al sol) y también para el tratamiento de queloides (cicatrices anormales), entre otras.

¿CUÁLES SON
LOS RIESGOS?

Las heridas de la crioterapia se comportan similares a una quemadura, entonces: puede haber generación de ampollas y costras que con el tiempo sanaran solas. Puede doler. Si se forman ampollas y costras puede haber riesgo de sangrado o de infección. Puede haber cambios del color de la piel de forma permanente posterior a la crioterapia y pueden quedar cicatrices.

¿LO QUÉ
SUCEDE ANTES,
DURANTE Y
DESPUÉS?

Antes: Preséntese en el segundo piso, con sus documentos de identidad y cualquier otro documento indicado. Es posible que lo hagan seguir al área de casilleros para retirarse el total de la ropa dependiendo de la sala donde se realizará la biopsia.

Durante: En el área del procedimiento el equipo de salud se lava las manos. Lo ubicarán en una camilla o silla en la posición que facilita la aplicación del nitrógeno. La aplicación dura unos pocos segundos. Durante el procedimiento, es posible sentir ardor o una sensación de quemazón por unos segundos.

Después: Cuando se haya terminado el procedimiento, puede regresar a sus actividades. No existen restricciones de movilidad o incapacidades.

¿CUÁLES SON
LOS
RESULTADOS?

En los días siguientes, la piel tratada puede enrojecerse, inflamarse y formar una ampolla de contenido claro o de contenido de sangre o también formar una costra. Además, es posible que se requieran varias sesiones para retirar completamente la lesión, lo que hace necesario que la piel se encuentre sana para poderlas realizar. Con el tiempo, la lesión tratada se caerá y la piel sanará.

Infórmese más

www.loscobosmc.com
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007506.htm>