LOS COBOS MEDICAL CENTER	FI-AQX-004
	Versión 4.0

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	**FICHA EDUCATIVA** **PREPARÁNDOME PARA CIRUGÍA** **LEA ESTAS INSTRUCCIONES DETALLADAMENTE, HASTA EL FINAL, VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA**
Descripción general	Toda cirugía requiere que Usted se prepare unos días antes para tener los mejores resultados, hay instrucciones específicas que su médico le dará según su estado de salud, a continuación, encontrará las generales. La realización de una cirugía tiene tres momentos: UNO Preparación, DOS Realización y TRES Recuperación, cada uno tiene una duración de 1 a 3 horas, algunas cirugías complejas demoran más de 6 horas. Según su condición de salud, después se irá para su casa o será hospitalizado. Antes de la cirugía Usted será examinado por el médico experto y por el anestesiólogo, ellos le darán un documento llamado consentimiento informado donde le detallan los objetivos y el paso a paso de la cirugía, el por qué se le indica realizarse la cirugía a Usted, así como los riesgos generales y específicos, los beneficios, alternativas a la misma y qué pasa si no se la realiza. ¿DUDAS, PREGUNTAS, CAMBIOS EN SU ESTADO DE SALUD ¿DEBE CANCELAR SU CIRUGÍA?, comuníquelo a través de WhatsApp +57 3108156978
¿Cómo debo prepararme?	**¿QUÉ DEBE PREGUNTARLE E INFORMARLE AL MÉDICO?** 1.Alimentos: cuáles no debe consumir o dieta especial de las horas o días previos a la cirugía. 2.Medicamentos: si usa medicamentos pregunte a su médico si debe seguir usándolos antes o después de la cirugía, cómo tomarlos. Asegúrese de que su médico los conozca todos, incluye los que Usted compra sin receta médica (vitaminas, herbales, suplementos, antigripales etc.) 3.Actividades físicas: tanto las cotidianas como las ocasionales (cuáles y en qué forma realizarlas). 4.Tiempo de ayuno antes de la cirugía: NO DEBE CONSUMIR NINGÚN alimento o líquido (incluso agua pura, aromática o té) al menos 8 horas antes de la cirugía. EXCEPCIÓN: si es paciente diabético tome una taza pequeña del tamaño de un pocillo tintero de agua aromática que no sea de colores rojos, rosados, morados y que no tenga sólidos, seis (6) horas antes de su citación. 5.Cigarrillo y alcohol: si fuma o consume alcohol (comercial, casero, artesanal) o cualquier tipo de sustancias psicoactivas, TODOS pueden afectar negativamente la cirugía. Suspéndalos para su procedimiento, cigarrillo cuatro (4) semanas antes y alcohol mínimo una (1) semana antes. 6.Estancia después de la cirugía.: el tiempo en horas o días que permanecerá hospitalizado después de la cirugía y las pertenencias personales (ropa, elementos de aseo) que debe llevar. Además del tiempo que debe conseguir ayuda para las labores diarias. 7.Exámenes preoperatorios: detalles específicos de los exámenes que debe practicarse días antes de la cirugía, es fundamental que conozca los resultados y los tenga siempre con Usted. **IMPORTANTE, INFORME: Cualquier cambio que detecte en su estado de salud, como infecciones, alergias, cambios en la piel, heridas en la piel, palpitaciones, alteraciones en la respiración, digestión, visión, etc., por mínimo que sea, es por su seguridad. Informe cualquier cirugía o tratamiento clínico o cosmético realizado en los últimos 30 días. Siempre debe estar alerta para evitar complicaciones y contribuir a que su cirugía se realice con toda la información requerida.** **EL DÍA DE LA CIRUGÍA** 1.Llegue al segundo piso, área de cirugía. Preséntese al menos dos (2) horas, 120 minutos, antes de la cirugía. 2.Asista con un acompañante mayor de edad y en buenas condiciones de salud (no necesariamente debe ser familiar), que pueda permanecer en la clínica todo el tiempo que dure su cirugía y el tiempo que indique el médico después de la misma. Al ingreso asegúrese de registrar el nombre y número celular del acompañante en la recepción de cirugía, será la única persona a quien se le brinde información todo el tiempo sobre su condición de salud. 3.Antes de salir de su casa tome un baño completo, tenga el pelo limpio y seco, no use esmalte (en manos o pies) y maquillaje. No use perfume o cremas. NO TRAIGA NADA DE VALOR (ropa, joyas, adornos, maletas, etc.)

LOS COBOS MEDICAL CENTER

	4.Retírese piercing, adornos, pelucas, postizos, prótesis, sus audífonos o prótesis dental debe dejarlos con su acompañante antes de entrar a la cirugía, junto con sus objetos de valor. 5.No lleve objetos de valor, venga con el mínimo de equipaje (solo lo que le indicaron en la llamada de confirmación de la fecha y hora de su cirugía). 6.Lleve una carpeta con todos sus exámenes médicos de los últimos 6 meses: imágenes, laboratorios, rayos X físicos o digitales. 7.Cuando llegue le pondrán una manilla con sus datos y le pedirán los resultados de sus exámenes más recientes, junto con los consentimientos informados correspondientes. 8.Lleve todos los medicamentos que consume regularmente, formulados por médico, relacionados o no con la cirugía. 9.Informe si consumió o se expuso a cualquier tipo de sustancia psicoactiva, cigarrillo, alcohol, los días previos a la cirugía, además de cambios en su salud, para evitar complicaciones. Siempre será mejor reprogramarla. **PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS**
¿Cuáles son los riesgos?	Existen unos riesgos generales, es decir para cualquier persona, relacionados con alergias o reacciones a la anestesia, medicamentos utilizados durante la cirugía, materiales de los instrumentos, infecciones en la piel o en la zona donde se operó, daño en los tejidos y órganos, sangrado. Riesgos específicos asociados a la edad y conficiones de salud previas de cada persona y riesgos de cada cirugía específica. El médico le habrá explicado detalladamente cada uno previamente y además la importancia de ser preciso en la información suministrada durante todo el proceso y cumplir estrictamente las indicaciones de preparación para la misma. **Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.**
¿Por qué se realiza?	Una cirugía se realiza porque existe una alteración de su salud que únicamente puede ser corregida o tratada por medio de ese procedimiento, conclusión a la que ha llegado su médico o equipo de médicos después de revisarlo físicamente, conocer su historial de salud, hábitos de vida y realizarle una serie de pruebas y exámenes y usted autoriza que se la realicen.
¿Lo qué sucede antes, durante y después?	**Antes:** Al presentarse en la recepción de cirugía, verificarán sus datos, solicitarán nombre y teléfono de su acompañante y diferentes personas, en diferentes momentos verificarán sus datos de identificación y los de la cirugía, es un proceso de seguridad. *El día de la cirugía lo ingresarán al área de casilleros, para que deje toda su ropa y donde le entregarán una bata, un gorro, unos protectores para los pies diseñados en un material especial para su seguridad, no puede vestir nada más durante la cirugía. *Lo llevarán al área de preparación, donde le realizarán una punción para la colocación de un catéter que es un dispositivo largo, hueco, delgado en el brazo o muñeca, a través del cual se le suministrará líquidos, sangre (si la necesita) y medicamentos, incluyendo la anestesia. Allí estará durante una hora y media o menos, aproximadamente. **Durante:** *Lo llevarán en camilla o silla de ruedas al quirófano, pero antes de entrar harán una parada de seguridad para realizar la última verificación de sus datos de identidad y la cirugía a realizar, el cirujano marcará con una X la parte del cuerpo a operar, esto se hace para evitar errores ¡esté atento! *Dentro del quirófano lo pondrán en el lugar de la operación, le conectarán varios cables a distintas partes del cuerpo para medir el pulso, nivel de oxígeno y presión arterial. El anestesiólogo le irá explicando el procedimiento de sedación (medicamentos para relajar y quitar ansiedad) y de anestesia, que puede ser para dormirlo total o parcialmente. *Cada cirugía para cada paciente tiene una duración diferente que puede ir desde 15 minutos a varias horas. **Después:** -Lo trasladarán al área de recuperación, donde estará al cuidado de un experto equipo de enfermería, que cuenta con las mejores herramientas para cuidarlo. Allí permanecerá hasta que se estabilice. *El médico hablará con su familiar en la sala de información y educación, les dará las recomendaciones de cuidado, incapacidad, indicaciones de medicamentos o le informará si Usted requiere continuar hospitalizado y solucionará las dudas y preguntas. *Es normal que cuando despierte de la cirugía se sienta somnoliento, confundido, con escalofrío, los músculos adoloridos o dolor de garganta. *Es importante que le informe a su enfermera si tiene dolor de cabeza o nauseas. Durante su recuperación asegúrese de manifestar cualquier incomodidad. *Le harán una prueba de tolerancia a la comida que consiste en tomar una bebida (agua aromática), antes de darle salida. *Tan pronto como sea posible la enfermera le pedirá moverse, levantarse de la cama y caminar. Tal vez se sienta cansado y débil al principio, pero entre más pronto reanude su actividad será mejor para su recuperación. * Cuando el médico le autorice la salida, le indicarán detalladamente las medidas de cuidado de su cuerpo interna y externamente: medicamentos y alimentos a tomar o consumir, así como las señales de alarma y alerta a las que debe estar atento para consultar nuevamente al médico o acudir a urgencias.
¿Cuáles son los resultados?	- Para una pronta mejoría SIGA SIEMPRE LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE SALUD. ¡No se vaya a casa con dudas! - No tome decisiones importantes las 24 horas posteriores a la cirugía, no puede manejar automóvil o maquinaria pesada y siempre requerirá de alguien que lo acompañe a casa. Garantice transporte individual (carro particular, taxi etc.) para volver a su casa. **IMPORTANTE: Si presenta sangrado abundante que no para, dolor incontrolable aún con los medicamentos que le indicó el médico, fiebre (38 grados o más tomados con termómetro), pérdida de la consciencia, acuda a URGENCIAS.**

LOS COBOS MEDICAL CENTER