


<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p align="center">FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA COLONOSCOPIA LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p>
<p>DESCRIPCIÓN GENERAL</p>	<p>La colonoscopia es un procedimiento que utiliza un tubo largo, flexible y angosto, con una luz y una pequeña cámara llamado colonoscopio, para ver el interior del recto y todo el colon, que forman parte del sistema digestivo bajo. Tiene que realizar una dieta líquida (solo puede consumir bebidas) antes del examen y tomarse alguno de los dos medicamentos indicados más adelante.</p>
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>Debe iniciar dieta totalmente líquida 24 horas antes del examen, puede consumir líquidos de color claro como caldos, consomés, jugos, aguas saborizadas o aromáticas, gelatina o Gatorade que no sean de color rojo. NO consuma ningún líquido de color rojo. No puede consumir lácteos (leche, yogurt, queso crema, etc.). NO consuma líquidos oscuros como café, té, chocolate, gaseosa, etc. NO consuma ninguna bebida alcohólica, de marca comercial o cacerera. NO puede consumir ningún alimento sólido, en papilla o puré. ÚNICAMENTE tome líquidos mencionados anteriormente. El día del examen debe estar en <u>ayuno total</u> de 6 horas, antes de la hora en que lo citaron para el examen. Asista al examen acompañado por una persona mayor de 18 años y en buenas condiciones de salud. Los dos deben asistir en ropa cómoda, no traer objetos de valor. No use maquillaje, esmalte en las uñas de manos y pies (no uñas acrílicas), no traiga postizos cosméticos (piercing, pestañas, rellenos, lentes de contacto, pelucas, extensiones, etc.). Sus dentaduras postizas, gafas y audífonos los dejará con su acompañante o en un casillero a la entrada. Su acompañante y usted deben tener disponibilidad de tiempo de 4 horas. Si está tomando medicamentos para la hipertensión arterial, corazón o enfermedad tiroidea debe tomarlos con un vaso pequeño de agua (dos sorbos máximo) con mínimo dos (2) horas antes del examen. Si toma anticoagulación (Warfarina, rivaroxabán, enoxaparina, etc.) consulte con su médico habitual, antes de este examen para que determine si lo suspende o no.</p> <p align="center">PUEDEN HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p>
<p>INSTRUCCIONES DE PREPARACION EN CASA EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN</p> <p>OPCIÓN 1</p>	<p><u>Usted debe prepararse para su examen con UNO de los siguientes medicamentos:</u></p> <p>IMPORTANTE: RECUERDE QUE EL ÉXITO DE LA PREPARACIÓN DEPENDE DE LA CANTIDAD DE LOS LÍQUIDOS CLAROS QUE BEBA (DE LOS INDICADOS AL PRINCIPIO DE ESTAS INSTRUCCIONES), POSTERIOR A LA TOMA DEL MEDICAMENTO.</p> <p>PRIMERA OPCIÓN PREPARACIÓN CON <u>IZINOVA</u> (nombre del medicamento)</p> <p>Si su examen es en horas de la mañana entre las 7:00 am – 12:00 m:</p> <p>Primera toma: A las 6:00 pm del día anterior al examen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva el contenido de un (1) frasco de <u>izinova</u> en el vaso dosificador que viene con el medicamento y añada agua hasta la marca indicada. Revuelva muy bien, de dos (2) a tres (3) minutos y beba el contenido total del vaso. Posteriormente, durante las dos horas siguientes, es decir, entre las 6 y las 8 de la noche consuma de uno (1) a dos (2) litros, de uno o varios de los líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.). <p>Segunda toma: A las 10:00 pm del día anterior al examen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva el contenido de 1 frasco de <u>izinova</u> en el vaso dosificador que viene con el medicamento y añada agua hasta la marca indicada. Revuelva muy bien, de dos (2) a tres (3) minutos y beba el contenido total del vaso. Posteriormente, durante las dos horas siguientes, es decir, entre las 6 y las 8 de la noche consuma de uno (1) a dos (2) litros, de uno o varios de los líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.), <u>hasta 6 horas antes de su examen.</u> <p>Si su examen es en horas de la tarde entre las 2:00 pm – 7:00 pm</p> <p>Primera toma: A las 10:00 pm (10 de la noche) del día anterior al examen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva el contenido de un (1) frasco de <u>izinova</u> en el vaso dosificador que viene con el medicamento y añada agua hasta la marca indicada. Revuelva muy bien, de dos (2) a tres (3) minutos y beba el contenido total del vaso. Posteriormente, durante las dos horas siguientes, es decir, entre las 6 y las 8 de la noche consuma de uno (1) a dos (2) litros, de uno o varios de los líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.). <p>Segunda toma: A las 5:00 am (5 de la mañana) del día del examen.</p> 

	<ul style="list-style-type: none"> Disuelva el contenido de un (1) frasco de <u>lzinova</u> en el vaso dosificador que viene con el medicamento y añada agua hasta la marca indicada. Revuelva muy bien, de dos (2) a tres (3) minutos y beba el contenido total del vaso. Posteriormente, durante las dos horas siguientes, es decir, entre las 10 y las 12 de la media noche, consuma de uno (1) a dos (2) litros, de uno o varios de los líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.), <u>hasta 6 horas antes de su examen.</u>
--	---

<p>INSTRUCCIONES DE PREPARACION EN CASA EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN</p> <p>OPCIÓN</p> <p>2</p>	<p>SEGUNDA OPCION PREPARACION CON <u>NULYTELY</u> (nombre del medicamento)</p> <p>Si su examen es en horas la mañana entre las 7:00 am – 12:00pm</p> <p>Primera toma: A las 4:00 pm (4 de la tarde) del día anterior al examen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva dos (2) sobres de <u>Nulytely</u> en dos litros de agua, si prefiere tomar bebidas frías, prepárela 30 o 15 minutos antes, es decir, a las 3:45 p.m., métala en la nevera 10 a 15 minutos y empiece a tomarla a las 4:00. Tome un (1) vaso cada quince (15) minutos hasta terminar los dos litros. Lo máximo que debe gastar tomándose los dos litros son dos (2) horas o menos. Posteriormente, consuma abundantes líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.). <p>Segunda toma: A las 9:00 pm (9 de la noche) del día anterior.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva dos (2) sobres de <u>Nulytely</u> en dos litros de agua, si prefiere las bebidas frías; si prefiere tomar bebidas frías prepárela 10 a 15 minutos antes, es decir, a las 8:45 p.m. y métala en la nevera, empiece a tomarla a las 9:00 de la noche en punto. Tome un (1) vaso cada quince (15) minutos hasta terminar los dos litros en máximo 2 horas de tiempo. Posteriormente consuma abundantes líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.), hasta <u>6 horas antes de su examen.</u> <p>Si su examen es en horas de la tarde entre las 2:00 pm – 7:00 pm</p> <p>Primera toma: iniciar la preparación a las 7:00 pm (7 de la noche) del día anterior.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva dos (2) sobres de <u>Nulytely</u> en dos litros de agua, si prefiere tomar bebidas frías prepárela 10 a 15 minutos antes, es decir, a las 6:45 p.m. y métala en la nevera, empiece a tomarla a las 7:00 de la noche en punto. Tome un (1) vaso cada quince (15) minutos hasta terminar los dos litros. Lo máximo que debe gastar tomándose los dos litros son dos (2) horas o menos. <p>Segunda toma: Iniciar la preparación a las 4:00 am (4 de la mañana) del día del examen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Disuelva dos (2) sobres de <u>Nulytely</u> en dos litros de agua, si prefiere tomar bebidas frías prepárela 10 a 15 minutos antes, es decir, a las 3:45 a.m. y métala en la nevera, empiece a tomarla a las 4:00 de la mañana en punto Tome un (1) vaso cada quince (15) minutos hasta terminar los dos litros. Lo máximo que debe gastar tomándose los dos litros son dos (2) horas o menos. Posteriormente consuma abundantes líquidos claros indicados (caldos, aromáticas, etc.), hasta 6 horas antes de su examen. <p>Si usted tiene COLOSTOMÍA, además de la preparación anterior deberá colocarse 3 enemas o lavados rectales así:</p> <ul style="list-style-type: none"> Primer enema: seis (6) horas antes del procedimiento. Segundo enema: cuatro (4) horas antes del procedimiento. Tercer enema: dos (2) horas antes del procedimiento. <p>IMPORTANTE: Antes de retirarse de la clínica verifique cuándo y cómo reclamar los resultados</p>
---	---



<p>Infórmese más</p>	<p>www.loscobosmc.com</p>	<p>https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003886.htm</p>
----------------------	---	--