



## EVITA

- Automedicarte, medicar a otros o compartir tus medicamentos
- Identificar el medicamento por color o tamaño, siempre lleva la fórmula
- Arrojar sobrantes de medicamentos a la caneca de basura en casa, sanitarios o fuentes de agua
- Consumir productos sin registro sanitario
- Triturar o modificar la estructura física del medicamento

## RECOMENDACIÓN

Revisa siempre la fecha de vencimiento de tus medicamentos

No acumules medicamentos. Si tienes medicamentos sobrantes de un tratamiento, vencidos, en mal estado físico, depósalos en un sitio seguro. Busca los contenedores y canecas destinados por toda la ciudad



[www.puntoazul.com.co](http://www.puntoazul.com.co)



**PROGRAMA DE SEGURIDAD  
DEL PACIENTE  
ATENCIÓN SEGURA**

**Uso seguro de  
Medicamentos  
en casa**



## INDICACIÓN

### Pregunta a tu medico

1

¿Cual es el nombre del medicamento y que función tiene?

2

¿El medicamento que me han formulado tiene algun otro nombre? ¿Cuáles?

3

¿Cuánto debo tomar y con que frecuencia?

4

¿Lo tomo antes o después de las comidas?

5

¿Qué debería hacer si me olvido de tomar una dosis?

6

¿Debo cambiar algo en mi alimentación o en mi rutina, para evitar tener contraindicaciones con el medicamento?

7

¿Hay alguna restricción al tomar este medicamento?

8

Si tomas más de un medicamento, que tengan la misma frecuencia pregunta ¿Puedo tomarme los medicamentos juntos?, en dado caso que no, ¿Qué lapso de tiempo debo esperar?

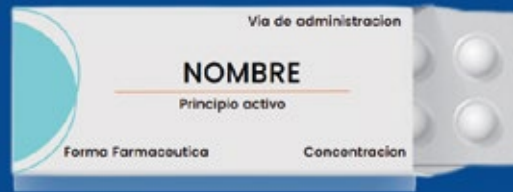
9

¿Hay alguna restricción al tomar este medicamento?



## IDENTIFICACIÓN

Tan pronto como recibas el medicamento verifica que este cuente con:



Verifica

Fecha de vencimiento

Registro Sanitario

## IMPORTANTE

Compara el medicamento con la formula médica  
Revisa que este en perfectas condiciones para su uso

## CONSERVACIÓN

Quando estés en casa, estas actividades serán claves para conservar las características y calidad del medicamento.

Guárdalo en un lugar seco y preferiblemente oscuro.

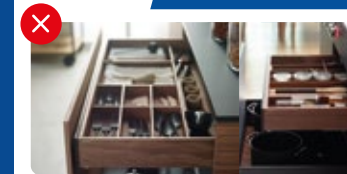


No lo saques de su empaque original.

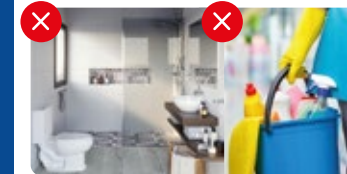


Si el medicamento requiere refrigeración, guárdalo en la puerta de la nevera, preferiblemente en un recipiente con tapa.

## CONSERVACIÓN



**NO** en cajones de la cocina o baño



**NO** con productos de aseo u otros químicos

Fuera del alcance de los niños

