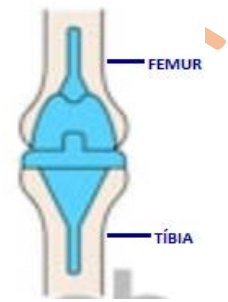


**PROGRAMA
APRENDER EN SALUD**

**FICHA EDUCATIVA
PREPARÁNDOME PARA: REEMPLAZO ARTICULAR RODILLA**

**DESCRIPCIÓN
GENERAL**

Esta cirugía se realiza con el fin de retirar las secciones o áreas dañadas de la articulación de la rodilla y reemplazarlas con piezas fabricadas con metal, cerámica y un plástico muy duro. La articulación de la rodilla es el lugar donde se conectan o encajan los huesos tibia y peroné con la rótula y el hueso más largo del cuerpo llamado fémur. Esta articulación artificial (prótesis) ayuda a reducir el dolor y mejora el funcionamiento, que no se han podido recuperar por otros tratamientos o que se han generado por un trauma irreversible.



**¿CUÁLES SON LOS
RIESGOS?**

Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos:

- Infección. Pueden producirse en el lugar de la incisión o herida y en los tejidos más profundos próximos a la nueva cadera, son señales inflamación, dolor. Puede salir un poco de líquido seroso o sangre
- Fallos en la articulación, desgaste de la nueva rodilla, especialmente por sobre peso o actividades de alto impacto como saltar o trotar.
- Lesión de los nervios y dolor crónico que no desaparece
- Inestabilidad de la rodilla o aflojamiento de la prótesis
- Falla de la cirugía lo que requerirá una nueva para cambio, ajuste o fijación de la prótesis
- Formación de coágulos de sangre, que pueden viajar hacia los pulmones y dañarlos
- Ataque cardíaco

**¿POR QUÉ SE
REALIZA?**

El daño en la zona de la articulación de la rodilla que causa el reemplazo se debe principalmente a la artrosis que es un desgaste de la articulación o la osteonecrosis que es un problema en el flujo de sangre al hueso, tumores o accidentes. La condición en la que el dolor y los problemas de movimiento de la rodilla que no se han podido solucionar con medicamentos, terapia u otros tratamientos, hace necesario el reemplazo

**¿CÓMO DEBO
PREPARARME?**

PUUEE HBER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS

*Tener disponible la radiografía, y traerla junto con los exámenes, formulas (recetas) de medicamentos. De igual forma el consentimiento informado que se le entregó y explicó con anterioridad firmado y diligenciado. *Tener para el día de la cirugía caminador, cojín abductor y medias anti – embólicas
*Coordinar que lo acompañe una persona mayor de edad que disponga de todo el día, a quien se le dará información acerca de su condición de salud. *AYUNO TOTAL. no consumir alimentos o líquidos (no agua, aromáticas) 8 horas antes de llegar a la cirugía. *Suspenda el consumo de aspirina, omega tres, té verde, ginkgo biloba o cualquier herbal, medicina naturista, suplemento vitamínico, antigripal. *NO traiga postizos, adornos, piercing, uñas de manos y pies sin pintar, sin maquillaje. *No traiga objetos innecesarios dinero, joyas etc. * Báñese normalmente el día de la cirugía. NO rasure o corte el bello de su cuerpo. *Sus medicamentos habituales, recetados por el médico, tómelos de acuerdo con las indicaciones del especialista antes de la cirugía. *El día de la cirugía informe si tiene fiebre, gripa, brote en la piel o cualquier cambio en su salud *Quitar los obstáculos en casa (tapetes, cables), a los niños instrúyalos sobre sus limitaciones y asegure las mascotas que puedan generarle tropiezos. *Tenga barandas y apoyo en el baño, escaleras en todos los sitios donde desplace. *Garantice ayuda en casa y para sus actividades personales al menos 4 semanas, incluyendo acompañarlo a controles y terapias.

<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Preséntese en el segundo piso de Los Cobos Medical Center con su cédula original, el consentimiento informado y las autorizaciones u otros documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Además, le solicitarán los datos de su acompañante, allí: <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Verificarán el cumplimiento de todas las indicaciones dadas y sus datos personales, así como los de la cirugía (esto lo harán varias personas antes de la cirugía por su seguridad) ⇒ Lo llevarán al área de casilleros para que deje sus pertenencias y TODA la ropa, le darán una bata, gorro y protectores de pies, será lo ÚNICO que vestirá. ⇒ Estará en el área de preparación donde harán controles de seguridad y responderán sus dudas <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lo llevarán a la sala de cirugía, donde lo recostarán en la mesa de operaciones ⇒ Le insertarán un aguja y tubo largo (catéter) en el brazo para ponerle los medicamentos y anestesia ⇒ El procedimiento durará entre 2 y 4 horas aproximadamente (cada caso es diferente) <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lo llevarán al área de recuperación para monitorear sus signos vitales (pulso, respiración, etc.) y verificar que pasen los efectos de la anestesia. Permanecerá en el hospital algunos días. ✓ Le recomendarán y ayudarán para que mueva el pie y el tobillo para aumentar el flujo sanguíneo en los músculos de la pierna y ayudar a prevenir la hinchazón y los coágulos de sangre, para tal efecto, también se usan las medias anti – embólicas y los medicamentos anticoagulantes. ✓ Al momento de darle salida le entregarán la fórmula con los medicamentos, de los que le indicarán como tomarlos, la cita para su primer control post operatorio, en esa cita le entregarán órdenes para radiografías, controles posteriores y para fisioterapia, es MUY IMPORTANTE, que las realice. Si toma la fisioterapia por su cuenta, solicítele al cirujano las instrucciones para la fisioterapeuta. ✓ Lave la herida con agua y el jabón que usa habitualmente, séquela con una gasa estéril. No use Isodine, emplastos, aguas medicinales, cremas NADA que no indique el cirujano. Si requiere cubrir la herida, hágalo con gasa estéril y use ropa limpia. ✓ NO haga actividades de impacto, correr saltar, deportes de contacto, levantar más de 4 kilos, hasta que el médico le indique lo contrario. Evite actividades como esquiar y jugar al tenis ✓ Evite permanecer en cama. Inicie sus días en horario habitual y sus rutinas de higiene. No permanezca sentado y sin moverse más de 30 minutos, haga los ejercicios que le indiquen si interrupción. Siéntese en posición vertical. ✓ NO maneje carro u otro vehículo durante tres semanas después de la cirugía, cada caso es diferente pregúntele al médico. Puede iniciar caminatas o marcha tres semanas después de la cirugía con andadera, bastón canadiense o bastón convencional. ✓ Si presenta fiebre que no cede, medida por termómetro superior a 38 grados, inflamación severa o calor en la herida o en la pierna, dolor severo en el pecho, dificultad para respirar, acortamiento repentino de la extremidad, sangrado abundante de la herida, pérdida de sensibilidad en la pierna o los dedos del pie se tornan oscuros, diríjase al servicio de URGENCIAS.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El reemplazo de rodilla alivia el dolor, mejora la movilidad y brinda una mejor calidad de vida. Además, se puede esperar que la mayoría de los reemplazos de rodilla duren más de 15 años. Generalmente se pueden reanudar las actividades diarias, como hacer las compras y tareas domésticas leves, entre tres y seis semanas después de la cirugía. También puede conducir alrededor de tres semanas después si puedes doblar la rodilla lo suficiente como para sentarse en el automóvil, si tienes suficiente control muscular para manejar los frenos y el acelerador y si ya no toma analgésicos.</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Biblioteca Nacional de Medicina USA: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002974.htm Clínica mayo (USA): https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/knee-replacement/about/pac-20385276 Cleveland Clinic (USA) https://my.clevelandclinic.org/-/scassets/files/org/orthopaedics-rheumatology/joint-replacement-guides/total-joint-replacement-patient-guide-spanish.ashx?la=en Orthoinfo (Sociedad americana de cirugía ortopédica) https://orthoinfo.aaos.org/es/treatment/reemplazo-total-de-rodilla-total-knee-replacement/ MÁS INFORMACIÓN EN : https://www.loscobosmc.com/loscobosmc/paciente-y-familia/</p>