

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	<b>FICHA EDUCATIVA</b> <b>PREPARÁNDOME PARA HISTEROSALPINGOGRAFÍA</b>
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La histerosalpingografía (HSG) evalúa la forma del útero y de su capa interna llamada endometrio, verifica si las trompas de Falopio están abiertas. Es un examen por rayos X y utiliza una forma especial de estos rayos denominada fluoroscopia y un material de contraste (es un medicamento que al ingresar al cuerpo tinte, realiza los tejidos y órganos, mejorando las imágenes).</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p><b>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</b></p> <p>Este es un examen mínimamente invasivo, una complicación es muy poco frecuente. Algunas pueden estar relacionadas con: Alergia al medio de contraste o los materiales de los instrumentos utilizados (sondas de plástico desechables, guantes de látex, etc.). La dosis de radiación utilizada en este procedimiento es segura. Si existe una infección pélvica, un trastorno inflamatorio, o una infección de transmisión sexual sin tratar, la realización de este examen puede hacer que empeore, informe a su médico al respecto. Las mujeres siempre deberán informar a su médico o al tecnólogo de rayos X si existe la posibilidad de embarazo. Puede sentir fuertes calambres - cólicos, un poco de dolor y ardor causado por el procedimiento. Es un examen que genera una alta sensación de incomodidad.</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar posibles causas que dificultan un embarazo</li> <li>• Identificar o confirmar bloqueo de las trompas de Falopio debido a infección o cicatrices y la reapertura de estas después de una cirugía para desbloquearlas</li> <li>• Verificar el ligamiento en las trompas en un procedimiento de esterilización y la apertura de estas en una reversión de la esterilización</li> <li>• Investigar problemas uterinos y de las trompas de nacimiento o adquiridos como Fibromiomas uterinos, Pólipos endometriales (uterinos), Adhesiones (tejidos que se pegan anormalmente) y Tumores</li> </ul>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El examen se debe programar entre los días 7 y 10 después del primer día de la menstruación, seleccione la fecha adecuada</li> <li>• Conozca las molestias y sensaciones que puede tener durante el procedimiento, (para cada mujer es diferente), las incomodidades propias del espéculo (instrumento que se introduce para abrir y mantener abierto el canal vaginal por el que se introducirán el medio de contraste y los instrumentos); un malestar y calambres, cuando el médico coloca el catéter que es el tubo hueco y delgado por el que se inyecta el material de contraste (líquido) dentro del útero y las trompas, puede tener dolor especialmente si las trompas están obstruidas al momento de inyectarles el medio de contraste. Puede presentarse una pequeña irritación del peritoneo, que es el tejido que recubre la cavidad abdominal, esto podría causar dolor – cólico, en la parte inferior del abdomen. El médico radiólogo especialista en imágenes, lo irá guiando para afrontar las incomodidades o el dolor momentáneo, es importante que conozca la posibilidad de que se presenten, para que esté preparada.</li> <li>• Disponga de al menos 2 horas, ya que el examen tiene un momento de preparación, otro de realización y es posible que requiera un espacio de recuperación y descanso.</li> <li>• Absténgase de relaciones sexuales, sin protección, desde el día 1 del ciclo hasta el día de procedimiento para evitar potencial embarazo. Traiga niveles de B- HCG (es decir la prueba de embarazo en sangre que le ordenó el médico) que debe ser realizada el día antes del examen.</li> <li>• Tome los siguientes medicamentos: <u>Doxiciclina 100 mg cada 12 horas</u> (para prevenir infecciones), un día previo a procedimiento y debe tomarlo por 7 días (se puede extender a criterio del médico remitente, es decir, su médico le indico que debe tomarla más de 7 días). Tómela siempre con el estómago lleno y no la combine con lácteos o alcohol.</li> </ul> <p><u>Buscapina compuesta 1 tableta (calambres y dolor)</u>: tómela 1 hora previa a procedimiento, para disminuir las contracciones uterinas que se pueden presentar durante el estudio.</p>

<p><b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Traiga su documento de identidad, la orden y autorización del examen y los resultados o imágenes (RX, resonancias, etc.) previas relacionadas con su tratamiento.</li> <li>✓ No traiga joyas, dinero, ni elementos de valor.</li> <li>✓ Preséntese en el área de la institución que le hayan indicado (primer piso, área de imágenes diagnósticas), 20 minutos antes de la hora de la cita. Proporcione correctamente sus datos de contacto.</li> <li>✓ Asista con ropa cómoda, ancha, sin fajas, zapatos cerrados, bajos y antideslizantes, fáciles de quitar y poner</li> <li>✓ La llevarán al área de casilleros y le entregarán una bata, debe retirarse todas las prendas de vestir de la cintura para abajo</li> </ul> <p><b>Durante (30 minutos aproximadamente):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El equipo de salud toma todas las medidas para garantizar un procedimiento seguro: lavado de manos, verificación del procedimiento, su identificación, preparación adecuada etc.</li> <li>✓ Será ingresado a la sala del procedimiento y la ubicarán en la camilla, en la misma posición de un examen ginecológico, semisentada, con las rodillas hacia el pecho, con los pies en unos apoyos</li> <li>✓ Su médico le insertará un espéculo (instrumento en forma de pico de pato que permite tener abierto el canal vaginal), le limpiará el cuello uterino y le insertará un catéter (tubo largo hueco)</li> <li>✓ El médico le sacará el espéculo y cuidadosamente la colocará a usted por debajo de la cámara de fluoroscopia, que es la que toma las imágenes.</li> <li>✓ El médico llenará el útero, las trompas de Falopio y la cavidad peritoneal con material de contraste, que es un líquido, a través del catéter y capturará las imágenes fluoroscópicas. El médico podría pedirle que cambie de posición cuando se encuentre por debajo de la cámara de fluoroscopia.</li> <li>✓ Cuando se haya completado el procedimiento, el médico quitará el catéter y le permitirá sentarse.</li> <li>✓ Al completar el examen, se verifica por parte del tecnólogo que se hayan obtenido todas las imágenes necesarias. Es posible que le indiquen la necesidad de tomar otras imágenes</li> </ul> <p><b>Después:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La conducirán al área de casilleros para que recoja su ropa y pertenencias</li> <li>✓ Le indicarán cuándo y cómo obtener sus resultados</li> <li>✓ La mayoría de las mujeres experimentan sangrado vaginal ligero durante unos pocos días luego del examen. Esto es normal.</li> </ul> <p>Acuda al área de <b>Urgencias</b> si llega a presentar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Secreción vaginal abundante con mal olor o flujo de color oscuro</li> <li>➤ Fiebre (temperatura superior a 38.0 tomada con termómetro)</li> <li>➤ Dolor abdominal que va en aumento y no logra controlar con la Buscapina o los medicamentos que utiliza habitualmente para tratarlo</li> <li>➤ Sangrado abundante</li> </ul>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>El resultado de este examen lo constituye las imágenes tomadas y el informe que general el médico especialista en radiología. Cuando termina la toma del examen le indican como obtener estos resultados que se componen de imágenes y el informe escrito de la interpretación de las imágenes, SIEMPRE debe recogerlos y llevarlos al médico que le indicó realizárselos, para que tenga mejor información que le permita realizar o confirmar un diagnóstico o tratamiento.</p>
<p><b>INFÓRMATE MÁS</b></p>	<p><a href="https://www.radiologyinfo.org/es/info/hysterosalp">https://www.radiologyinfo.org/es/info/hysterosalp</a> <a href="http://www.loscobosmc.com">www.loscobosmc.com</a></p> <p><a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003404.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003404.htm</a></p>