

<b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b>	<b>FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: GAMMAGRAFIA DE TIROIDES</b>
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL</b>	<p>La tiroides es una glándula ubicada en la base de la garganta, cerca de la tráquea. Tiene forma de mariposa, con un lóbulo derecho y un lóbulo izquierdo.</p> <p>La gammagrafía de tiroides es una prueba de medicina nuclear que sirve para obtener imágenes de la tiroides. Ofrece una imagen del funcionamiento de la tiroides.</p> <p>La gammagrafía de tiroides la indicara su médico en caso de sospecha de nódulos (bultos) tiroideos, o en caso de agrandamiento anormal de la tiroides (bocio o papada)</p> <p>Una gammagrafía tiroidea muestra el tamaño y la forma de su tiroides utilizando un radiofármaco que es un medicamento que contiene una sustancia radiactiva y se utiliza para el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, también lo llaman trazador radioactivo. La cantidad de radiación utilizada en este estudio es pequeña y está dentro de los límites que no son dañinos.</p>
<b>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</b>	<p>No existen riesgos asociados a la realización de gammagrafía de tiroides dado que se usan dosis pequeñas de radiofármaco y este se elimina rápidamente en la orina, no existe riesgo para la comunidad ni su familia de radiación.</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p>
<b>¿POR QUÉ SE REALIZA?</b>	<p>Estudio ordenado por su médico tratante como complemento en el estudio de enfermedades de tiroides como la Enfermedad de Graves (que es una enfermedad de la glándula tiroides, que altera su funcionamiento), nódulos (bultos) tiroideos, bocio o papada y cáncer de tiroides</p>
<b>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 30 días antes de la gammagrafía no debe tinturarse en cabello, no utilizar Yodosalil o pomadas con compuestos yodados</li> <li><input type="checkbox"/> No debe practicarse exámenes con medio de contraste 4 semanas antes de la Gammagrafia, en caso de requerirlos con urgencia debe informar al servicio de medicina nuclear al número 7457581 opción medicina nuclear extensión 2261 o al correo <a href="mailto:citasmedicinanuclear@loscobosmc.com">citasmedicinanuclear@loscobosmc.com</a></li> <li><input type="checkbox"/> Debe traer en resultado de estudios anteriores relacionados con su diagnóstico entre ellos imágenes diagnosticas como ecografías, tac, resonancias, gammagrafías anteriores de tiroides (imagen cd y lectura) resultados de patología en caso de tenerla</li> <li><input type="checkbox"/> Traiga sus resultados recientes de laboratorios recientes de TSH, T3, T4</li> <li><input type="checkbox"/> Asista en ropa cómoda sin accesorios metálicos (cremalleras, prendedores)</li> <li><input type="checkbox"/> No utilice accesorios tales como cadenas, anillos, aretes, nada de objetos de valor</li> <li><input type="checkbox"/> Su médico tratante le suspenderá la hormona tiroidea (Levotiroxina, Tiroxin, Euthyrox, Eltroxín, Synthroid) como mínimo 20 días antes de la toma de la gammagrafía</li> <li><input type="checkbox"/> En caso de tomar anti-tiroideos como Tapazole, Metimazole, Tirostat, Propiltiuracilo su médico tratante le indicara suspenderlos 5 días antes de la toma de la gammagrafía</li> <li><input type="checkbox"/> Este estudio está contraindicado en mujeres embarazadas, si tiene dudas al respecto debe realizarse una prueba de embarazo el día previo al estudio en caso de ser positiva informar al servicio de medicina nuclear 7457581 extensión 2261</li> <li><input type="checkbox"/> Si Usted se encuentra lactando debe suspender la lactancia por ese día y retomarla al día siguiente</li> </ul>

<p><b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b> Llegue al primer piso al área de imágenes diagnósticas y en la recepción realizará el proceso de facturación correspondiente; posterior a esto le acompañaran al servicio de medicina nuclear donde la enfermera jefe o el tecnólogo le realizaran una pequeña entrevista sobre sus antecedentes médicos relevantes, por su seguridad. Ud., deberá firmar consentimiento informado del procedimiento de medicina nuclear y de enfermería</p> <p><b>Durante:</b> Durante esta prueba, se inyecta un radiofármaco en una vena del brazo y se ubicara en una sala de pacientes donde estará por el lapso de 20 minutos posterior a esto lo llevarán al área del examen, donde se le pedirá que se recueste en una camilla, el tecnólogo le indicara la posición del cuello para la tomar las imágenes usando una cámara especial llamada Gammacamara</p> <p><b>Después:</b> Puede continuar con sus actividades normales, se recomienda tomar agua en cantidad moderada para favorecer la eliminación del radiofármaco, no requiere medidas de aislamiento</p>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>El medico nuclear revisará las imágenes y emitirá un informe o <u>reporte</u>, esas imágenes se le entregarán junto con el resultado o reporte generado por el radiólogo, asegúrese de tener la información de cómo obtenerlos antes de retirarse del servicio. Usted las debe llevar a su médico tratante, quien le ordenó el examen, por ejemplo: endocrinólogo, especialista de cabeza y cuello, etc., quien será el encargado de interpretarlos y determinar su tratamiento a seguir, ya que conoce todos sus antecedentes de salud y lo ha examinado. ¡Solo su médico tratante puede interpretar adecuadamente las imágenes y el reporte!, porque dicha interpretación es individual y dependen de su condición de salud individual.</p>
<p><b>INFORMATE MÁS</b></p>	<p><b>Bibliografía recomendada</b>  <a href="https://masendocrino.com/gammagrafia-de-tiroides/">https://masendocrino.com/gammagrafia-de-tiroides/</a>  <a href="https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=thyroiduptake">https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=thyroiduptake</a>  <a href="http://www.loscobosmc.com">www.loscobosmc.com</a></p>