

<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p align="center"><b>FICHA EDUCATIVA</b> <b>PREPARÁNDOME PARA: CIRCUNCISIÓN</b></p>
<p>DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO</p>	<p>Es una cirugía que se realiza para extirpar o retirar quirúrgicamente la piel (esa piel se denomina prepucio) que recubre la punta del pene (la punta del pene se denomina glande)</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</p>	<p>*Infección, que se manifiesta por secreciones, sangre, fiebre *Dolor *Sangrado * Complicaciones y problemas al orinar * Alergia a la anestesia o los medicamentos utilizados, mareo o vómito *El prepucio se puede cortar demasiado corto o demasiado largo -El prepucio no cicatriza correctamente * La parte restante del prepucio podría volver a unirse al extremo del pene, lo cual requiere una reparación quirúrgica menor o Re - operación. * Lesión o daño en uno de los tejidos que cubre el glande (punta del pene). * Lesión uretral, es decir daño del orificio del pene por donde sale la orina del cuerpo. * Formación de hematomas, que son resultado de la acumulación de sangre debajo de la piel u otro tejido. * La necesidad de re-operación * Lesión de los nervios que recubren la punta del pene que puede generar pérdida o aumento desmedido de la sensibilidad en dicha zona</p> <p align="center">Si presenta sangrado abundante, fiebre mayor a 38 grados tomada por termómetro, no logra orinar, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos</p>
<p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p>	<p>Higiene más sencilla, se hace que sea más simple lavar el pene. Sin embargo, a los niños con pene no circuncidado se les puede enseñar a lavarse con regularidad la zona debajo del prepucio. - Menor riesgo de padecer infecciones urinarias, ya que la piel que lo recubre facilita contraer infecciones urinarias Menor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual. -Los hombres circuncidados podrían tener un menor riesgo de contraer determinadas infecciones de transmisión sexual, como VIH. Igualmente, las prácticas sexuales seguras siguen siendo esenciales, circuncidado o no. -Prevención de problemas penianos, como la fimosis que es la dificultad para retraer o correr hacia atrás el prepucio, haciendo difícil la higiene y facilitando la acumulación de gérmenes y suciedad general. Además, la fimosis también puede provocar inflamación en el prepucio (la piel que cubre la punta del pene) o en el glande (punta del pene).</p>
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>Para la realización de la circuncisión, el paciente requiere de ayuno de sólidos y líquidos de mínimo 8 horas. Debe asistir con acompañante, mayor de edad que permanezca todo el tiempo y a quien se le dará información sobre su condición de salud. Asista con ropa cómoda, sin joyas u otros objetos de valor o equipaje. El día de la cirugía báñese normalmente. Debe informar de cualquier tratamiento que esté realizando. Debe suspender ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios, solo el médico puede darle la orden de suspender la toma de sus medicamentos. Si toma medicamentos para la tensión arterial, tómela normal con muy poca agua.</p>

INDICACIONES ESPECIFICAS	✓ Su cita se encuentra programada para el día: _____
¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p><b>Antes:</b> Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p> <p><b>Durante:</b> -El equipo de salud se lavará las manos y tomará todas las medidas para evitar infecciones. -Le suministrarán una bata quirúrgica, gorro y protectores de pies. - Verificarán varias veces sus datos de identificación y los de la cirugía. -También es común que le anestésien la base del pene por medio de inyecciones y cremas -Le limpiarán y desinfectarán el área a operar. - Le colocará una pinza especial o un anillo de plástico en el pene y le retirarán o cortarán la piel que cubre la punta del pene (prepucio). -Le coserán o pondrán suturas o puntos en un material que el cuerpo absorbe (es decir, que los puntos no necesitan ser retirados, el cuerpo los absorbe naturalmente). - Le pondrán un vendaje estéril en el lugar de la incisión o corte. Después: Lo llevarán al área de recuperación para monitorear sus signos vitales y que pase totalmente el efecto de los medicamentos. El tiempo de permanencia en el Hospital depende de su condición específica de salud. - No tome decisiones importantes durante las 24 horas siguientes al procedimiento.</p> <p>Las recomendaciones de cuidado general son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alimentación normal</li> <li><input type="checkbox"/> Mantener el pene fijo hacia el abdomen con el fin de disminuir inflamación</li> <li><input type="checkbox"/> Aplicarse abundante hielo los 2 primeros días de la cirugía en el pene posterior a esto intercalar hielo y calor húmedo por 1 semana.</li> <li><input type="checkbox"/> Debe retirarse la curación, vendaje o esparadrapo a las 24 horas posteriores a la cirugía y debe lavarse el pene con abundante agua y jabón (el que usa diariamente). No usar Isodine.</li> <li><input type="checkbox"/> No debe realizar actividad física ni esfuerzo por 10 días.</li> <li><input type="checkbox"/> Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía.</li> <li><input type="checkbox"/> Al momento del alta del hospital debe solicitar la cita control postoperatorio.</li> </ul>
¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?	El dolor de la cirugía generalmente es leve, pero puede continuar durante varios días o semanas. El médico puede recetar analgésicos durante un período limitado después de la cirugía. Lo síntomas deben desaparecer a los pocos días y en general la recuperación es muy rápida. Asista a su cita de control.
INFORMATE MÁS	<p>Bibliografía recomendada</p> <p><a href="https://medlineplus.gov/spanish/circumcision.html">https://medlineplus.gov/spanish/circumcision.html</a></p> <p><a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/circumcision/about/pac-20393550">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/circumcision/about/pac-20393550</a></p>