

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	RECOMENDACIONES DE EGRESO COLONOSCOPIA
¿Cuál es la alteración de su salud?	Debido a su condición de salud, el médico le ha indicado la realización de un examen vías digestivas bajas que se denomina colonoscopia y en él se toman imágenes y en ocasiones muestras de tejido del interior del recto y todo el colon (una parte del intestino). Para realizar el examen se utiliza un instrumento llamado endoscopio, que tiene forma de tubo largo delgado con cámara incorporada. Este se introduce al cuerpo y permite, además de la toma de imágenes, el uso de otros instrumentos, para realizar procedimientos o en caso de ser necesario tomar muestras de tejido.
¿Qué cuidados debe tener en casa?	Todo procedimiento en el que se introducen instrumentos al cuerpo y se usa anestesia requiere de un período de recuperación, los cuidados que debe tener después de una colonoscopia son: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informe cualquier malestar o cambio que presente a la enfermera que lo vigila en el área de recuperación, a donde lo llevarán una vez finalizado el examen, hasta que pase el efecto del sedante o anestésico y se haya recuperado totalmente para regresar a casa con su acompañante. ✓ Debido a la sedación, es probable que no sienta ninguna molestia y que no tenga recuerdos del examen, eso es normal. ✓ Usted puede sentir distensión abdominal (la zona del abdomen endurecida) a raíz del aire introducido en su cuerpo. Esta sensación desaparece rápidamente. Puede tener eructos durante un corto tiempo. ✓ El resto del día después de la endoscopia es posible sentirse alerta, pero la recomendación es no realizar ninguna actividad que requiera toda su atención, como conducir, manejar maquinaria pesada, actividades de precisión etc., porque los tiempos de reacción se ven afectados y se pierde el sentido de la realidad, debido a la sedación. ✓ No tome decisiones económicas o personales importantes durante 24 horas, después del procedimiento ✓ Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario ¡No se vaya con dudas acerca de cómo se siente o las actividades a realizar en casa!
¿Cuándo se sentirá mejor?	Durante algún tiempo corto puede notar sensación de “hinchazón” y molestias de vientre que desaparecerán espontáneamente. Es posible que elimine gases y tenga cólicos abdominales leves debido al aire que se usó para inflar el colon durante el examen
¿Cuándo debe recurrir nuevamente al médico?	El resultado de este examen se le entregará _____ días después de realizado. Es fundamental que acuda a su cita de control con el médico que le ordenó el examen, ya que este es parte de su proceso de atención y solo su médico que lo conoce y sus antecedentes de salud puede interpretarlo e indicarle el paso a seguir en el proceso que está llevando a cabo.
¿Cuándo debe recurrir nuevamente a urgencias?	En caso de presentar vómito que no puede controlar durante varias horas o vómito con sangre. Sangrado anal que no se detiene. Sudoración, agitación y dificultad para respirar constante con o sin palidez. Fiebre, es decir temperatura superior a 38.3°C, tomada con termómetro. El abdomen sigue distendido o rígido durante varias horas y si tiene dolor abdominal que no cesa y empeora.