

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	RECOMENDACIONES DE EGRESO ENDOSCOPIA DIGESTIVA
¿Cuál es la alteración de su salud?	<p>Debido a su condición de salud, el médico le ha indicado la realización de un examen de vías digestivas altas, que se denomina endoscopia de vías digestivas y permite tomar imágenes y en ocasiones muestras de tejido del tracto digestivo superior, que comprende el esófago (el tubo que va de la boca al estómago), el estómago y el duodeno (la primera parte del intestino delgado). Para realizar el examen se utiliza un instrumento llamado endoscopio, que tiene forma de tubo largo delgado con una cámara incorporada. Este se introduce al cuerpo y permite, además de la toma de imágenes, el uso de otros instrumentos, para realizar procedimientos o en caso de ser necesario tomar muestras de tejido.</p>
¿Qué cuidados debe tener en casa?	<p>Todo examen en el que se introducen instrumentos al cuerpo y se usa anestesia requiere de un período de recuperación, los cuidados que debe tener después de una endoscopia son:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informe cualquier malestar que presente a la enfermera que lo vigila en el área de recuperación, a donde lo llevarán una vez finalizado el examen, hasta que pase el efecto del sedante o anestésico. ✓ Debido a la sedación, es probable que no sienta ninguna molestia y que no tenga recuerdos del examen, eso es normal. ✓ La anestesia rociada dificulta el paso de saliva. Esto desaparece poco después del procedimiento. ✓ Usted puede sentir distensión abdominal (la zona del abdomen endurecida) a raíz del aire introducido en su cuerpo. Esta sensación desaparece rápidamente. ✓ El resto del día después de la endoscopia es posible sentirse alerta, pero la recomendación es no realizar ninguna actividad que requiera toda su atención, como conducir, manejar material pesado, actividades de precisión etc., porque los tiempos de reacción se ven afectados y se pierde el sentido de la realidad, debido a la sedación. ✓ No tome decisiones económicas o personales importantes durante 24 horas, después del procedimiento ✓ Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario ✓ No consuma bebidas alcohólicas durante los días siguientes al procedimiento <p>¡No se vaya con dudas acerca de cómo se siente o las actividades a realizar en casa!</p>
¿Cuándo se sentirá mejor?	<p>Durante algunas horas después del examen puede sentir: Distensión abdominal (piel del abdomen tensionado), gases y eructos frecuentes. Calambres. Dolor y molestia en la de garganta y dificultad para tragar. Todos estos síntomas desaparecerán pronto.</p>
¿Cuándo debe recurrir nuevamente al médico	<p>El resultado de este examen se le entregará _____ días después de realizado. Es fundamental que acuda a su cita de control con el médico que le ordenó el examen, ya que este es parte de su proceso de atención y solo su médico que lo conoce, y sus antecedentes de salud puede interpretarlo e indicarle el paso a seguir en el proceso que está llevando a cabo.</p>
¿Cuándo debe recurrir nuevamente a urgencias	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fiebre, temperatura superior a 38.3°C, tomada con termómetro ✓ Dolor en el pecho ✓ Falta de aliento ✓ Heces (materia fecal) con sangre, negras o muy oscuras ✓ Dificultad para tragar ✓ Dolor abdominal intenso o persistente ✓ Vómitos, especialmente si el vómito tiene sangre o parece granos de café