

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: <u>ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS</u>	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La endoscopia superior es un procedimiento que permite observar la capa interna que recubre el tracto digestivo superior, que comprende el esófago (el tubo que va de la boca al estómago), el estómago y el duodeno (la primera parte del intestino delgado). Para el procedimiento, se usa un endoscopio que es una sonda o tubo flexible con una luz y una cámara en el extremo, que se introduce por la boca.</p> <p>Otros nombres: Esofagogastroduodenoscopia; Endoscopia digestiva alta; Gastroscopia</p>	
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apnea (falta de respiración) o Dificultad para respirar (depresión respiratoria) ✓ Sangrado leve <p>Riesgos poco frecuentes por los que se debe acudir al médico</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hinchazón y endurecimiento del estómago ✓ Evacuaciones (heces o deposiciones) negras ✓ Sensación de “compresión” bajo la piel del cuello <p>Riesgos muy poco frecuentes (anecdóticos)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Espasmo de la laringe (laringoespasmo), se cierra de forma involuntaria, afectando la respiración ✓ Sangrado abundante que requiera transfusión ✓ Desgarro del tracto gastrointestinal. Un desgarro en el esófago u otra parte del tracto digestivo superior puede requerir hospitalización y en ocasiones, una cirugía para su reparación. El riesgo de esta complicación es muy bajo: se estima que ocurre en 1 de cada 2.500 a 11.000 <p style="text-align: center;">Recorra al servicio de urgencias si presenta cualquiera de los síntomas antes descritos</p>	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p><u>Investigar signos y síntomas</u> :Dolor persistente en la parte superior del área del estómago que no puede explicar; síntomas en relación a “reflujo”, que ocurre cuando un músculo al final del esófago no se cierra adecuadamente, lo que permite que el contenido ácido del estómago regrese y lo irrite; Tiene náuseas y vómitos desde hace mucho tiempo; Tiene diarrea desde hace mucho tiempo; Tiene evacuaciones (heces) negras o vómitos con sangre; Tiene dificultad para tragar o siente que la comida se le queda atascada en la garganta</p> <p><u>Realizar un diagnóstico o seguimiento</u>: El médico podría utilizar una endoscopia para tomar muestras de tejido (biopsia) para analizar en busca de enfermedades y afecciones tales como anemia, sangrado, inflamación, diarrea o cáncer del aparato digestivo; por la presencia de un cuerpo extraño (Espina de pescado, hueso de pollo, trozos gruesos de carne o pollo, monedas, prótesis dentales, etc.), ingerir o comer un objeto que no debería haber ingerido; Presenta formaciones anormales (protuberancias) o úlceras (heridas que sangran o causan dolor) en el tracto digestivo. Tiene cirrosis del hígado, para buscar venas aumentadas de tamaño (llamadas várices) en las paredes de la parte inferior del esófago, que pueden empezar a sangrar.</p> <p><u>Realizar un tratamiento</u>: El médico puede pasar herramientas especiales a través del endoscopio para tratar ciertos problemas del aparato digestivo, como cauterizar un vaso (las venas o arterias se sellan con un instrumento que quema), que sangra, para dilatar o estrechar el esófago, o para extraer un pólipo (protuberancia) o un objeto extraño.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Ayune antes de la endoscopia. No coma o beba NADA ocho horas antes de su cita, para que el procedimiento sea preciso y completo, el estómago tiene que estar vacío ⇒ Deje de tomar determinados medicamentos como los anticoagulantes que pueden aumentar el riesgo de sangrado, su médico le dará esa instrucción al momento de ordenar el examen. Si tiene enfermedades crónicas, como diabetes, una enfermedad cardíaca o presión arterial alta, el médico le dará instrucciones específicas en relación con cada medicamento. No tomar cualquier otro suplemento o compuesto químico (vitamina, suplemento, medicina homeopática etc.), o medicamento no formulado por su médico. ⇒ Siga todas las instrucciones especiales que de acuerdo sus características particulares le sean indicadas por el equipo de salud. Obtenga y traiga si tiene el reporte de endoscopias anteriores (del último año), si es posible ⇒ Garantice la compañía de un mayor de edad que permanezca durante el procedimiento y lo lleve a casa. Su acompañante y Usted deben disponer de al menos 4 horas, ya que hay un período de preparación, uno de realización y uno de recuperación del examen que duran entre 30 y 60 minutos cada uno. 	

<p>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preséntese acompañado por una persona mayor de edad, que pueda permanecer durante todo el procedimiento y llevarlo a casa, en el tercer piso de Los Cobos Medical Center ✓ Asista en ropa cómoda (holgada) ✓ Infórmele al equipo de salud si consumió o se expuso (inhalaado, por la piel, inyectado) a cualquier compuesto químico, alucinógeno, bebida alcohólica etc. ✓ Le pueden indicar la toma de un antibiótico para prevenir infecciones si Ud., tiene riesgo alto por su estado de salud <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Le entregarán una bata y debe retirarse toda la ropa de la cintura para arriba, en el vestidor, antes de ingresar al consultorio ✓ Lo harán seguir a un consultorio donde verifican que haya cumplido con las recomendaciones de preparación. Solucionarán sus dudas acerca del consentimiento para realizar la endoscopia y le solicitarán firmarlo. ✓ Tomarán sus signos vitales y lo pesarán. Le revisarán su respiración, ritmo cardíaco, presión arterial y nivel de oxígeno. Se colocarán dispositivos médicos (electrodos) en ciertas áreas de su cuerpo que lo conectarán a monitores que observarán sus signos vitales. ✓ En algunos casos se administrará un sedante bajo vigilancia médica para ayudar a que el paciente este relajado. No debería sentir ninguna molestia o ansiedad durante el examen. ✓ Se puede aplicar un medicamento anestésico local en la cavidad oral para impedir que usted tosa o tenga náuseas cuando se introduzca el dispositivo (endoscopio). ✓ Se introduce un protector bucal para proteger los dientes y el endoscopio. ✓ Luego, usted se acuesta hacia el lado izquierdo. ✓ El endoscopio se introduce a través de la cavidad oral, pasando al esófago hasta llegar al estómago y el duodeno (el duodeno es la primera parte del intestino delgado), y se le introduce aire en el abdomen para separar los órganos. ✓ Se examina el revestimiento del esófago, del estómago y del duodeno. Se pueden tomar biopsias (muestras de tejido) con el dispositivo. No sentirá la biopsia. O si el propósito es de tratamiento, le pueden estirar o dilatar una zona estrecha del esófago o cauterizar (quemar) una vena que sangra. ✓ El examen puede demorar entre 5 y 15 minutos de acuerdo con lo que el médico vaya encontrando. <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lo llevarán a un área de recuperación hasta que pase el efecto del sedante o anestésico, mínimo, aproximadamente una hora después de terminada la endoscopia ✓ Debido a la sedación, es probable que no sienta ninguna molestia y que no tenga recuerdos del examen. ✓ La anestesia rociada dificulta el paso de saliva. Esto desaparece poco después del procedimiento. ✓ Usted puede sentir distensión abdominal (la zona del abdomen endurecida) a raíz del aire introducido en su cuerpo. Esta sensación desaparece rápidamente. ✓ <u>El resto del día después de la endoscopia es posible sentirse alerta, pero la recomendación es no realizar ninguna actividad que requiera toda su atención</u>, como conducir, manejar material pesado, porque los tiempos de reacción se ven afectados y se pierde el sentido de la realidad, debido a la sedación. No tome decisiones económicas o personales importantes durante 24 horas, después del procedimiento.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El tiempo de entrega de los resultados varía, de acuerdo a los resultados del examen. En el caso de analizar un tejido que requiera una biopsia, esta biopsia será analizada por un patólogo (otro médico profesional) el resultado se entregará de acuerdo a los tiempos establecidos por el laboratorio de patología.</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Biblioteca Nacional de Medicina para pacientes: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/8773.htm Clínica mayo para pacientes https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/endoscopy/about/pac-20395197 Guías españolas para pacientes https://www.fisterra.com/Salud/3proceDT/endoscopia.asp</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>© 2019 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (571) 7457581</p> </div> </div>	