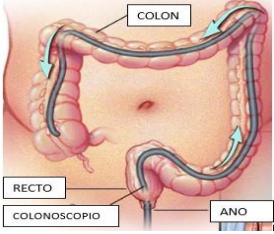



<b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b>	<b>FICHA EDUCATIVA</b> <b>PREPARÁNDOME PARA: COLONOSCOPIA</b>	
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL</b>		<p>La colonoscopia es un procedimiento que utiliza un tubo largo, flexible y angosto, con una luz y una pequeña cámara en un extremo, llamado colonoscopio, para ver el interior del recto y todo el colon. El recto y el colon forman parte del sistema digestivo, son una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo.</p>
<b>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</b>	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos. La COLONOSCOPIA tiene menos de un 1% de posibilidad de presentar complicaciones como: hemorragia, desgarramiento del intestino, riesgos de anestesia y falla en la detección de pólipos. Desgarramiento o perforación (un orificio o desgarro en la zona examinada). Eventos cardiovasculares, como ataque cardíaco y baja presión arterial o latido irregular, demasiado rápido o lento, del corazón. Un fuerte dolor abdominal.</p> <p style="text-align: center;"><b>Recurra al servicio de urgencias si presenta una hemorragia incontrolable y abundante, dolor abdominal fuerte y que no pasa, fiebre, deposiciones constantes con sangre o sangrado anal abundante</b></p>	
<b>¿POR QUÉ SE REALIZA?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Revisar síntomas abdominales, alteraciones en el abdomen, que no se han podido explicar</li> <li>⇒ Revisar una enfermedad inflamatoria intestinal (colitis, inflamación del colon)</li> <li>⇒ Verificar la presencia de pólipos, que son formaciones de una parte de tejido adicional o tumores</li> <li>⇒ Examinar a pacientes con resultados positivos en la prueba de detección de sangre en heces.</li> <li>⇒ Controlar a los pacientes con antecedentes personales o familiares de pólipos o cáncer de colon</li> </ul>	
<b>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</b>	<p>La preparación para la colonoscopia incluye hablar con el gastroenterólogo sobre CUALQUIER INQUIETUD, DUDA, TEMOR, contarle a detalle sobre enfermedades anteriores o presentes y medicamentos que esté tomando. Si toma medicamentos regularmente, su médico le dirá como tomarlos antes del examen. <b>Las indicaciones específicas son:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No consuma alimentos sólidos como: Pan, arroz, pasta, papa, frutas, carnes y verduras el día antes del examen.</li> <li>• Solo puede consumir líquidos al desayuno, almuerzo y comida como consomé, aromáticas, jugo de manzana, jugo de pera, agua y gelatinas de piña <b>hasta 8 horas antes</b> del procedimiento.</li> <li>• Su preparación la puede realizar con <b>UNO</b> de los siguientes medicamentos:</li> </ul> <p><b>PREPARACIÓN CON NULYTELY (Polietilenglicol es el nombre genérico del medicamento)</b>        Debe empezar su preparación con 4 sobres de NULYTELY la tarde anterior al procedimiento (Hora inicio 03:00 p.m., del día anterior a la cita).</p> <p><b>PREPARACIÓN:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abra el primer sobre.</li> <li>2. Vierta el contenido de un sobre de NULYTELY en 1 jarra y añada 1 litro de agua fría (si desea puede acompañar la toma de NULYTELY con bebidas saborizadas no rojas) y revolver.</li> <li>3. Tómese su tiempo (entre 1 hora y 1 ½ horas) para beber todo el líquido de la jarra.</li> <li>4. Repita los pasos anteriores para los tres sobres restantes, tenga en cuenta que al final abra tomado</li> </ol>	

	<p>4 litros de agua con el medicamento.</p> <p><b>PREPARACIÓN CON IZINOVA (Sulfato de Potasio, Sulfato de Sodio, Sulfato de Magnesio Heptahidratado)</b>  Debe empezar su preparación la tarde anterior al procedimiento (Hora de inicio 03:00pm).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abra el frasco con cierre de seguridad a prueba de niños, presionando el tapón hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj.</li> <li>2. Vierta el contenido de un frasco de IZINOVA en el vaso dosificador que viene con el medicamento.</li> <li>3. Añada agua fría al medicamento hasta la marca señalada en el vaso que viene con el medicamento.</li> <li>4. Tómese su tiempo (entre media hora y 1 hora) para beber todo el líquido de vaso.</li> <li>5. <b>IMPORTANTE:</b> Beba mínimo 2 vasos adicionales de agua o de un líquido transparente, llene el vaso que viene con el medicamento hasta la marca.</li> <li>6. Repita los pasos anteriores para la segunda dosis, es decir, el segundo frasco.</li> </ol> <p><b>RECUERDE QUE PUEDE CONSUMIR AGUA DESPUÉS DE TERMINADA LA PREPARACIÓN, SOLO HASTA 8 HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA SU PROCEDIMIENTO.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Usted y su acompañante deben <b>disponer de al menos 4 horas</b>, ya que hay un momento previo de preparación, otro de realización del examen y otro de recuperación.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</b></p>
<p><b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preséntese completamente en ayunas, no haber comido o bebido nada 8 horas antes de su cita</li> <li>• Llegue media hora antes del procedimiento.</li> <li>• Asista con un acompañante mayor de edad, que permanezca en Los Cobos durante todo el procedimiento y después lo lleve a su casa.</li> <li>• Asista con ropa cómoda.</li> <li>• Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto.</li> </ul> <p><b>Durante:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durante una colonoscopia, deberá usar una bata y probablemente nada más que eso.</li> <li>• Se le administrará un sedante y analgésico para calmar la ansiedad, malestar y evitar el dolor, algunos se aplicaran en la boca, otros de forma intravenosa (a través de una aguja en el brazo).</li> <li>• Para comenzar el examen, deberá recostarse sobre el lado izquierdo de la camilla, generalmente con las rodillas flexionadas hacia el pecho.</li> <li>• El médico le introducirá un colonoscopio en el recto. <b>Se introducirá aire en su estómago</b> es posible que sienta calambres abdominales o la necesidad de tener una deposición.</li> <li>• El colonoscopio también contiene una pequeña videocámara en la punta. La cámara envía imágenes a un monitor externo para que el médico pueda estudiar el interior del colon.</li> <li>• El médico puede tomar una muestra de tejido (biopsias) o extirpar pólipos u otras áreas de tejido.</li> <li>• Una colonoscopia generalmente dura entre 20 y 30 minutos.</li> </ul> <p><b>Después:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto, <b>no será menos de una hora</b>.</li> <li>• Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos administrados.</li> <li>• Durante algún tiempo (pocos días) puede notar sensación de "hinchazón" y molestias de vientre que cederán espontáneamente.</li> <li>• Es posible que elimine gases y tenga cólicos abdominales leves debido al aire que se usó para inflar el colon durante el examen.</li> <li>• Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario.</li> <li>• No conduzca ni opere maquinaria pesada por un mínimo de 24 horas después de la intervención. Los sedantes pueden interferir con su habilidad de concentrarse ó de reaccionar rápidamente, por lo tanto sería peligroso.</li> <li>• No tome decisiones importantes 24 horas después</li> <li>• <u>No consuma bebidas alcohólicas</u></li> </ul>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>El médico revisará los resultados de la colonoscopia y le compartirá los resultados, de acuerdo con los motivos que hayan indicado el examen. Si al médico le preocupa la calidad de la imagen a través del colonoscopio, puede recomendar repetir la colonoscopia o dejar pasar un plazo de tiempo más corto hasta</p>

	<p>la próxima colonoscopia. El reporte de su examen le será entregado en 3 días hábiles después de que le realicen el procedimiento, los puede solicitar por correo dejando sus datos en el servicio o los puede solicitar personalmente en el segundo piso ventanilla entrega de Resultados Clínicos. <b>RECUERDE: EL REPORTE DE LAS BIOPSIAS SE ENTREGAN 15 DÍAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO</b></p>
<b>INFORMATE MÁS</b>	<p>Instituto Nacional de Enfermedades digestivas de USA: <a href="https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/pruebas-diagnosticas/colonoscopia">https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/pruebas-diagnosticas/colonoscopia</a> Instituto Nacional de salud de USA: <a href="https://www.cc.nih.gov/cc/patient_education/pepubs_sp/colonospia_postcare.pdf">https://www.cc.nih.gov/cc/patient_education/pepubs_sp/colonospia_postcare.pdf</a> Clínica Mayo: <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colonoscopy/about/pac-20393569">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colonoscopy/about/pac-20393569</a> Grupo Rochester de Cirujanos de Colon y Recto (USA) <a href="https://www.rochestercolon.com/wp-content/uploads/2013/12/Colonoscopia.pdf">https://www.rochestercolon.com/wp-content/uploads/2013/12/Colonoscopia.pdf</a></p>
 <p>© 2019 Los Cobos Medical Center   Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (571) 7457581</p>	