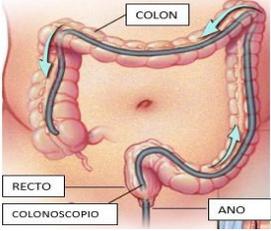


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: COLONOSCOPIA	
DESCRIPCIÓN GENERAL		<p>La colonoscopia es un procedimiento que utiliza un tubo largo, flexible y angosto, con una luz y una pequeña cámara en un extremo, llamado colonoscopio, para ver el interior del recto y todo el colon. El recto y el colon forman parte del sistema digestivo, son una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo.</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos. La COLONOSCOPIA tiene menos de un 1% de posibilidad de presentar complicaciones como: hemorragia, desgarramiento del intestino, riesgos de anestesia y falla en la detección de pólipos. Desgarramiento o perforación (un orificio o desgarro en la zona examinada). Eventos cardiovasculares, como ataque cardíaco y baja presión arterial o latido irregular, demasiado rápido o lento, del corazón. Un fuerte dolor abdominal.</p> <p style="text-align: center;">Recurra al servicio de urgencias si presenta una hemorragia incontrolable y abundante, dolor abdominal fuerte y que no pasa, fiebre, deposiciones constantes con sangre o sangrado anal abundante</p>	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Revisar síntomas abdominales, alteraciones en el abdomen, que no se han podido explicar ⇒ Revisar una enfermedad inflamatoria intestinal (colitis, inflamación del colon) ⇒ Verificar la presencia de pólipos, que son formaciones de una parte de tejido adicional o tumores ⇒ Examinar a pacientes con resultados positivos en la prueba de detección de sangre en heces. ⇒ Controlar a los pacientes con antecedentes personales o familiares de pólipos o cáncer de colon 	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>La preparación para la colonoscopia incluye hablar con el gastroenterólogo sobre CUALQUIER INQUIETUD, DUDA, TEMOR, contarle a detalle sobre enfermedades anteriores o presentes y medicamentos que esté tomando. Si toma medicamentos regularmente, su médico le dirá como tomarlos antes del examen. Las indicaciones específicas son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No consuma alimentos sólidos como: Pan, arroz, pasta, papa, frutas, carnes y verduras el día antes del examen. • Solo puede consumir líquidos al desayuno, almuerzo y comida como consomé, aromáticas, jugo de manzana, jugo de pera, agua y gelatinas de piña hasta 8 horas antes del procedimiento. • Su preparación la puede realizar con UNO de los siguientes medicamentos: <p>PREPARACIÓN CON NULYTELY (Polietilenglicol es el nombre genérico del medicamento) Debe empezar su preparación con 4 sobres de NULYTELY la tarde anterior al procedimiento (Hora inicio 03:00 p.m., del día anterior a la cita).</p> <p>PREPARACIÓN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abra el primer sobre. 2. Vierta el contenido de un sobre de NULYTELY en 1 jarra y añada 1 litro de agua fría (si desea puede acompañar la toma de NULYTELY con bebidas saborizadas no rojas) y revolver. 3. Tómese su tiempo (entre 1 hora y 1 ½ horas) para beber todo el líquido de la jarra. 4. Repita los pasos anteriores para los tres sobres restantes, tenga en cuenta que al final abra tomado 	

	<p>4 litros de agua con el medicamento.</p> <p>PREPARACIÓN CON IZINOVA (Sulfato de Potasio, Sulfato de Sodio, Sulfato de Magnesio Heptahidratado) Debe empezar su preparación la tarde anterior al procedimiento (Hora de inicio 03:00pm).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abra el frasco con cierre de seguridad a prueba de niños, presionando el tapón hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj. 2. Vierta el contenido de un frasco de IZINOVA en el vaso dosificador que viene con el medicamento. 3. Añada agua fría al medicamento hasta la marca señalada en el vaso que viene con el medicamento. 4. Tómese su tiempo (entre media hora y 1 hora) para beber todo el líquido de vaso. 5. IMPORTANTE: Beba mínimo 2 vasos adicionales de agua o de un líquido transparente, llene el vaso que viene con el medicamento hasta la marca. 6. Repita los pasos anteriores para la segunda dosis, es decir, el segundo frasco. <p>RECUERDE QUE PUEDE CONSUMIR AGUA DESPUÉS DE TERMINADA LA PREPARACIÓN, SOLO HASTA 8 HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA SU PROCEDIMIENTO.</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Usted y su acompañante deben disponer de al menos 4 horas, ya que hay un momento previo de preparación, otro de realización del examen y otro de recuperación. <p style="text-align: center;">PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p>
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preséntese completamente en ayunas, no haber comido o bebido nada 8 horas antes de su cita • Llegue media hora antes del procedimiento. • Asista con un acompañante mayor de edad, que permanezca en Los Cobos durante todo el procedimiento y después lo lleve a su casa. • Asista con ropa cómoda. • Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto. <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durante una colonoscopia, deberá usar una bata y probablemente nada más que eso. • Se le administrará un sedante y analgésico para calmar la ansiedad, malestar y evitar el dolor, algunos se aplicaran en la boca, otros de forma intravenosa (a través de una aguja en el brazo). • Para comenzar el examen, deberá recostarse sobre el lado izquierdo de la camilla, generalmente con las rodillas flexionadas hacia el pecho. • El médico le introducirá un colonoscopio en el recto. Se introducirá aire en su estómago es posible que sienta calambres abdominales o la necesidad de tener una deposición. • El colonoscopio también contiene una pequeña videocámara en la punta. La cámara envía imágenes a un monitor externo para que el médico pueda estudiar el interior del colon. • El médico puede tomar una muestra de tejido (biopsias) o extirpar pólipos u otras áreas de tejido. • Una colonoscopia generalmente dura entre 20 y 30 minutos. <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto, no será menos de una hora. • Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos administrados. • Durante algún tiempo (pocos días) puede notar sensación de "hinchazón" y molestias de vientre que cederán espontáneamente. • Es posible que elimine gases y tenga cólicos abdominales leves debido al aire que se usó para inflar el colon durante el examen. • Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario. • No conduzca ni opere maquinaria pesada por un mínimo de 24 horas después de la intervención. Los sedantes pueden interferir con su habilidad de concentrarse ó de reaccionar rápidamente, por lo tanto sería peligroso. • No tome decisiones importantes 24 horas después • <u>No consuma bebidas alcohólicas</u>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El médico revisará los resultados de la colonoscopia y le compartirá los resultados, de acuerdo con los motivos que hayan indicado el examen. Si al médico le preocupa la calidad de la imagen a través del colonoscopio, puede recomendar repetir la colonoscopia o dejar pasar un plazo de tiempo más corto hasta</p>

	<p>la próxima colonoscopia. El reporte de su examen le será entregado en 3 días hábiles después de que le realicen el procedimiento, los puede solicitar por correo dejando sus datos en el servicio o los puede solicitar personalmente en el segundo piso ventanilla entrega de Resultados Clínicos. RECUERDE: EL REPORTE DE LAS BIOPSIAS SE ENTREGAN 15 DÍAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO</p>
INFORMATE MÁS	<p>Instituto Nacional de Enfermedades digestivas de USA: https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/pruebas-diagnosticas/colonoscopia Instituto Nacional de salud de USA: https://www.cc.nih.gov/cc/patient_education/pepubs_sp/colonospia_postcare.pdf Clínica Mayo: https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colonoscopy/about/pac-20393569 Grupo Rochester de Cirujanos de Colon y Recto (USA) https://www.rochestercolon.com/wp-content/uploads/2013/12/Colonoscopia.pdf</p>
 <p>© 2019 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (571) 7457581</p>	